

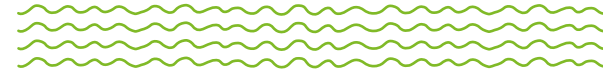
GREEN WEEK

01 ~~~~~ 05

M A I 2 0 2 2



VERANSTALTUNGS-ÜBERSICHT



	09 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰
So 01.05. REGIO-NALITÄT					regionales Märktchen
Mo 02.05. ENERGIE		Führung: Wie aus Salzwasser Trinkwasser wird			Führung: Wie aus Salzwasser Trinkwasser wird
Di 03.05. MÜLL-REDUKTION		10 ³⁰ Vortrag: Kommunale Plastik-reduktion			Insel-Cleanup Kleiner Markt der Ideen
Mi 04.05. GESUND-HEIT		Aquafitness Yoga mit Birte Wild-Kräuter-Pesto Seminar	Wild-Kräuter-Pesto Seminar	Wild-Kräuter-Pesto Seminar	Wild-Kräuter-Pesto Seminar
Do 05.05. BILDUNG	Praktiumsbörse	Praktiumsbörse 10 ³⁰ Natur-kundliche Dünenführung	Praktiumsbörse	Praktiumsbörse	Praktiumsbörse

14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰
regionales Märktchen	regionales Märktchen	regionales Märktchen	regionales Märktchen		
Green Ship MS Helgoland		Vortrag: Grüner Wasserstoff: Projektbericht Aquaportus	Vortrag: Wege zu einer Energie-Gemeinschaft		
Insel-Cleanup Kleiner Markt der Ideen	Insel-Cleanup Kleiner Markt der Ideen	Insel-Cleanup Kleiner Markt der Ideen			Vortrag: Basstöpel und Meeresmüll
Wild-Kräuter-Pesto Seminar Prüfen-Drücken-Rufen	Prüfen-Drücken-Rufen	Prüfen-Drücken-Rufen Geistig energietisches Heilen	Prüfen-Drücken-Rufen Geistig energietisches Heilen	Prüfen-Drücken-Rufen	Prüfen-Drücken-Rufen
Praktiumsbörse Führung Green Lunn		Führung Museum Führung im Fangarten			



Hinweis: Bitte beachtet, dass die Veranstaltungen im Hinblick auf die zum Zeitpunkt der Woche geltenden Hygienemaßnahmen ggf. angepasst werden müssen und teils beschränkte Teilnehmerzahlen gelten

Ansprechpartnerin: Rebecca Ballstaedt
Mail: admin@greensteer.de

GREEN WEEK
01.-05.MAI
2022

WELKOM IIP GREEN WEEK!

Wir freuen uns für und mit Euch die erste Helgoländer „green week“ (Halunder für grüne Woche) zu organisieren. Die „green week“ ist Teil des „de green steer“ Projektes, welches seit 2019 nachhaltiges Leben und Wirtschaften der Insel auszeichnet. Gefördert wird diese Initiative vom Helgoland Tourismus-Service. In diesem Mai führen Euch fünf verschiedene Thementage durch nachhaltige Aspekte der Insel. Auf den folgenden Seiten findet Ihr einen Überblick über die verschiedenen Angebote von engagierten HelgoländerInnen und auch die Möglichkeit Euch anzumelden.

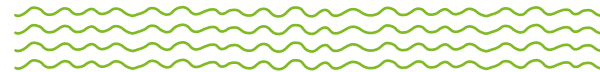
An dieser Stelle ein herzliches DANKESCHÖN an alle, die diese Tage mit Leben füllen. Lasst Euch inspirieren und erlebt mit uns eine tolle und bunte Veranstaltungsreihe.



Herzlichst, Rebecca Ballstaedt

SO 01.05.

REGIO NALITÄT



13⁰⁰ bis 17⁰⁰
Museumsdorf,
Nordseehalle

TRACHTEN- GRUPPE

Die Helgoländer Volkstanz- und Trachtengruppe existiert seit 1977 und sorgt dafür, dass die Geschichte der Helgoländer Trachten weitergelebt wird. Erlebt eine kleine Kostprobe der regionalen und traditionellen Trachten.



Ort: Museumsdorf, Nordseehalle
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

13⁰⁰ bis 17⁰⁰
Museumsdorf,
Nordseehalle

REGIONALES MÄRKTCHEN

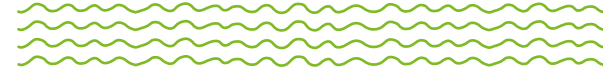
Ihr habt Euch schon immer gefragt, welche schönen Dinge auf Helgoland entstehen? Lasst Euch verzaubern von regionalen, handgemachten Kunstwerken. Auch ein paar Gaumenfreuden warten auf Euch.



Ort: Museumsdorf, Nordseehalle
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

MO 02.05.

ENERGIE



10⁰⁰ und 13⁰⁰
Versorgungs-
betriebe Helgoland
(Treffpunkt Eingang
zu den Versorgungs-
betrieben)

FÜHRUNG: WIE AUS SALZWASSER TRINKWASSER WIRD

Die Wasserversorgung von Inseln ist eine große Herausforderung. Helgoland hat sich für das Verfahren der Umkehrosmose entschieden. Lernt mehr darüber, wie in einem aufwendigen Prozess, ein bißchen wie durch physikalische Zauberei, Meerwasser zu Trinkwasser wird.



Voranmeldung: erwünscht **Ort:** Versorgungsbetriebe Helgoland (Treffpunkt Eingang zu den Versorgungsbetrieben) **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de
Kosten: frei


14⁰⁰
MS Helgoland

MS HELGOLAND GREEN SHIP

Lasst Euch sich auf der 1-stündigen Tour die ganzheitlich nachhaltige Bauweise inkl. des umweltfreundlichen LNG Antriebs näher bringen. Mit viel Liebe zum Detail wurde das moderne Seebäderschiff gestaltet. Und dafür auch mit dem Umweltzeichen „blauer Engel“ wertgeschätzt. Auf der exklusiven Tour lernt ihr nicht nur den Maschinenraum kennen, sondern ihr lernt auch viel über all die anderen durchdachten Details unseres Schiffs.



Voranmeldung: erforderlich, max 20 Personen
Ort: MS Helgoland (Treffpunkt)
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de




16⁰⁰
Nordseehalle
(Halle 2 und 3)

VORTRAG: AQUAPORTUS – GRÜNER WASSERSTOFF ALS CHANCE FÜR HELGOLAND

Das Ziel des Projektes Aquaportus ist die Klimaneutralität Helgolands mithilfe von grünem Wasserstoff. Die Planentwicklung erfolgt über das Umsetzungsprojekt „TransHyDE Helgoland“, (Teil eines BMBF-Wasserstoffleitprojektes, Fördervolumen bis zu 12,48 Mio. Euro). Dafür haben sich neun Projektpartner:innen aus Wissenschaft und Industrie mit der Insel Helgoland vernetzt, um den Aufbau einer Wasserstoff-Transportkette aus dem Offshore-Bereich im schleswig-holsteinischen Küstenmeer über die Häfen zu den Wasserstoffverbrauchern auf dem Festland zu untersuchen und zu entwickeln. Erfahrt Sie mehr über den aktuellen Stand des Projektes (u.a. den sicheren Transport von grünem Wasserstoff mittels LOHC und die Direkt-nutzung des Wasserstoffes auf Helgoland).



Redner: Christoph Tewis (Aquaportus)
Voranmeldung: nicht nötig **Ort:** Nordseehalle (Halle 2 und 3)
Kontakt: Christoph Tewis, admin@greensteer.de



17⁰⁰
Nordseehalle
(Halle 2 und 3)

VORTRAG: WEGE ZU EINER ENERGIE-GEMEINSCHAFT- HELGOLAND

Erneuerbare Energien zu erzeugen, zu verbrauchen, zu speichern und zu verkaufen ist gut für das Klima und die Haushaltskasse aller Bürgerinnen und Bürger. Von BürgerInnen entwickelte Energiegemeinschaften organisieren den kollektiven und dezentralen Umgang mit Energien, die dazu führen, den Weg für eine saubere Energiewende zu ebnen. Sie bietet den BürgerInnen direkte Vorteile und hilft gleichzeitig, den Klimafuß-abdruck der Insel Helgoland zu verbessern. In dem Vortrag geht es um Lösungsbeispiele anhand von Erfahrungen anderer Inseln und Kommunen.

Diese Projekte werden von der https://energy.ec.europa.eu/topics/markets-and-consumers/energy-communities_de EU gefördert.



Redner: Jörg Singer (Lange Anna Stiftung und Bürgermeister)
Voranmeldung: nicht nötig **Ort:** Nordseehalle (Halle 2 und 3)
Kontakt: Jörg Singer, admin@greensteer.de

DI 03.05.

MÜLL- REDUKTION

13⁰⁰ – 16⁰⁰

Ableger
Dünenfähre

BEACH-CLEANUP

Wir krepeln die Ärmel hoch und machen uns auf zu einem obligatorischen Cleanup, der wohl an einem Tag zur Müllreduktion nicht fehlen sollte. Gemeinsam spazieren wir über die Düne und sammeln, was die Tüte hält. Anschließend kommen wir zu einer Stärkung zusammen.



Voranmeldung: nicht nötig

Ort: Ableger Dünenfähre

Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

Kosten: frei



13⁰⁰ – 16⁰⁰
Anlegergebäude
Düne

KLEINER MARKT DER IDEEN ZUR PLASTIKREDUKTION

Wir stellen eine kleine Sammlung an teils kreativen und einfachen Ideen vor, wie wir auch unser Inselleben und den Besuch möglichst müllreduziert gestalten können. Vielleicht ist hier auch eine neue Idee für Euch dabei?



Voranmeldung: nicht nötig **Ort:** Anlegergebäude Düne
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de **Kosten:** frei

Zeit/Ort wird noch
bekannt gegeben

FÜHRUNG KLÄRANLAGE

Gewusst, dass unsere Kläranlage für die Anforderungen einer kleinen Stadt angelegt werden musste? Seit Herbst 2021 sorgt moderne Technik dafür. Wie das geht? Schaut es Euch an!



Voranmeldung: erforderlich **Ort:** Karl Meyer Inselentsorgung
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de
Kosten: wird noch bekannt gegeben

10³⁰ – 11⁴⁵
digital

WEBINAR: „KOMMUNALE MÖGLICHKEITEN ZUR PLASTIKREDUKTION“

Mit kommunalem Engagement kommt man der Vorbildfunktion für seine Gemeindemitglieder nach. Wir bieten v.a. für die GemeindemitarbeiterInnen ein Webinar an, um über kommunale Handlungsoptionen zu informieren. Die Leitung übernimmt Dr. Dorothea Seeger (BUND), die im Projekt „Knotenpunkt Küste“ zu diesem Thema mit vielen Kommunen vernetzt ist.



Voranmeldung: erwünscht für Gemeindemitglieder und Interessierte
Ort: digital **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de **Kosten:** frei

19⁰⁰
Nordseehalle
(Halle 2 und 3)

VORTRAG: BASSTÖLPEL UND MEERESMÜLL

Makroplastik ist eine Todesfalle für marine Lebewesen wie Seevögel, die sich im Plastik verfangen. Auf Helgoland bauen zahlreiche Basstölpel Plastik in ihre Nester ein. In dieser Pilotstudie wurde gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartnern das Ausmaß der Verschmutzung dokumentiert. Einige spannende Ergebnisse und Ausblicke möchte ich mit Euch in meinem Vortrag teilen.



Redner: Elmar Ballstaedt **Voranmeldung:** nicht nötig **Kosten:** frei
Ort: Nordseehalle (Halle 2 und 3) **Kontakt:** Elmar Ballstaedt, admin@greensteer.de

MI 04.05.

GESUNDHEIT

10⁰⁰ bis 14⁰⁰
Treffpunkt Oberland
Vogelwarte

WILDKRÄUTER-PESTO- WORKSHOP

Basilikumpesto kennt jeder. Aber wie sieht es mit einheimischen Kräutern aus? Welche Kräuter finden wir auf der Insel um ein leckeres und gesundes Pesto zu zaubern? Wir treffen uns zur Kräutersammlung und werden anschließend kleine Kostproben der Leckerei gemeinsam herstellen.



Voranmeldung: erwünscht
Ort: Oberland Vogelwarte
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de
Kosten: frei

14⁰⁰ bis 19⁰⁰
Nordseehalle
(Halle 1)

AKTION PRÜFEN-RUFEN- DRÜCKEN HERZDRUCK- MASSAGE EINFACH ERKLÄRT

Jemand bricht zusammen und reagiert nicht mehr. Womöglich atmet die Person nicht, röchelt nur. In dieser Situation musst du cool bleiben. Ein akuter Herzstillstand ist wahrscheinlich. Jetzt gilt: Lage checken, Notarzt rufen, Herzdruckmassage. Unter Anspannung ganz schön kompliziert. Damit du für die nächste Notfallsituation gewappnet bist, kannst Du die wichtigen Schritte am Stand ausprobieren.



Voranmeldung: nicht notwendig **Ort:** Nordseehalle (Halle 1)
Kontakt: Antje Klawon, admin@greensteer.de **Kosten:** Spenden erbeten

10⁰⁰
Nordseehalle
(Halle 1)

YOGA ZUM KENNENLERNEN MIT BIRTE FELDMEYER

*Bitte Yogamatte,
Kissen, eine Decke,
ggf. Socken, und
etwas zu Trinken
mitbringen.*

Einfache Übungen aus dem Kundalini-, Hatha- und Vinyasayoga können Dich dabei unterstützen, beweglicher zu werden, in Deine Mitte zukommen und Dich wieder bewusster wahrzunehmen. Jeder (Anfänger und Fortgeschrittene) ist bei mir herzlich Willkommen.



Voranmeldung: erwünscht **Ort:** Nordseehalle (Halle 1) **Kontakt:** Birte Feldmeyer, 01525-9131392 **Kosten:** 10 Euro (ein Teil der Einnahmen werden für den Schutz der Meere gespendet)

15¹⁵ / 15⁴⁵ / 16¹⁵ /
16⁴⁵ / 17⁴⁵ / 17¹⁵
Nordseehalle
(Seminarraum 4)

„SCHNUPPER-HEIL- SITZUNGEN“ GEISTIG ENERGETISCHES HEILEN

Dauer: 20 min

Geistig Energetisches Heilen ist ganzheitliches Heilen, bei dem die Selbstheilungskräfte des Klienten angeregt werden, über die jeder verfügt. Diese zu wecken ist eine wundervolle Unterstützung zur Schulmedizin. Geistig Energetisches Heilen wirkt auf Körper, Geist und Seele und ist für jeden geeignet. Ändert sich ein Stückchen im System, verändert sich das ganze System.



Voranmeldung: möglich, aber nicht nötig **Ort:** Nordseehalle (Seminarraum 4)
Kontakt: Diana Benz, admin@greensteer.de **Kosten:** 20 Euro

10⁰⁰ (30 min)
mare friscum

AQUAFITNESS IM MARE FRISICUM

Aquafitness liegt voll im Trend, es ist zudem auch noch gesund und macht Spaß. Kommt vorbei und probiert unser Aquafitnessprogramm in unser beheizten Meerwasser-Schwimmbekken aus.



Voranmeldung: möglich, aber nicht nötig **Ort:** mare friscum
Kontakt: admin@greensteer.de **Kosten:** 5,50 Euro

DO 05.05.

BILDUNG

08³⁰ – 12³⁰
Ort

PRAKTIKUMSBÖRSE FÜR DIE JAMES KRÜSS SCHULE

Helgoländer Betriebe stellen sich vor: Diese Börse richtet sich ausschließlich an Helgoländer SchülerInnen der Klassen 7 und 8. Im Zuge der Berufsorientierung lernen sie Helgoländer Betriebsstätten kennen, in denen sie Praktikums- oder Ausbildungsplätze finden können.



10⁰⁰
Ableger
Dünenfähre

NATURKUNDLICHE DÜNENFÜHRUNG

Kommt mit uns auf die Düne! Taucht ein in ein wunderbares Naturerlebnis und erfahrt vieles zu Strandfunden, Meeressäugern und anderen Naturbesonderheiten Helgolands.



Voranmeldung: erforderlich **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de
Ort: Ableger Dünenfähre **Kosten:** 12 EUR (Inklusive Überfahrt)

16⁰⁰
Eingang
Museum

FÜHRUNG MUSEUM

Auf den Spuren der Helgoländer Urbevölkerung: Was macht ein Volk auf einem Felsen mitten im Meer besonders? Wer ist Franz Schensky und was seine größte Leidenschaft? Und wie kamen die Börteboote zu ihrem Namen?



Voranmeldung: erforderlich **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de
Ort: Eingang Museum **Kosten:** Spende erbeten

14⁰⁰
Lummeninfotafel
am Lummenfelsen

GREEN LUNN FÜHRUNG

Entdeckt mit uns Helgoland als moderne, grüne Insel. Auf unserer Erkundungstour lernt Ihr die Insel als Natur-, Forschungs-, Gesundheits- und Offshoestandort kennen. Mit Deiner Teilnahme unterstützt Du die nachhaltige Entwicklung der Insel!



Voranmeldung: erforderlich (bei der Helgoland Touristik)
Ort: Lummeninfotafel am Lummenfelsen
Kosten: 10 EUR

16³⁰
Eingang
Vogelwarte

FÜHRUNG IM FANGARTEN

Das Institut für Vogelforschung „Vogelwarte Helgoland“, die zweitälteste Vogelwarte der Welt, beschäftigt sich auf Helgoland vor allem mit der Vogelzugforschung. Dafür werden u.a. in vor über 100 Jahren auf Helgoland entwickelten Fangreusen Vögel gefangen, vermessen und mit Ringen versehen. Besichtigt auf der ca. 1-stündigen Tour die Fangreusen und erhaltet Sie spannende Einblicke in den Alltag der wissenschaftlichen Arbeit und aktuellen Forschungsthemen.



Voranmeldung: admin@greensteer.de
Ort: Eingang Vogelwarte **Kosten:** Spenden erbeten

—
Eine
gemeinsame
Aktion von

Helgoland 
DIE INSEL DIE ATMET



