

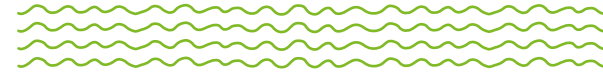
# GREEN WEK

01 ~~~~~ 05

M A I 2 0 2 3



# VERANSTALTUNGS- ÜBERSICHT



	09 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup>	11 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup>
<b>Mo 01.05. REGIO- NALITÄT</b>					regionales Märktchen
<b>Di 02.05. ENERGIE</b>		Führung: Wie aus Salzwasser Trinkwasser wird			
<b>Mi 03.05. BILDUNG</b>	Praktiumsbörse	Praktiumsbörse 10 <sup>30</sup> Naturkundliche Dünenführung	Praktiumsbörse	Praktiumsbörse	Praktiumsbörse
<b>Do 04.05. GESUND- HEIT</b>		Wild-Kräuter-Pesto Seminar Gesunde, nachhaltige Kosmetik	Wild-Kräuter-Pesto Seminar Gesunde, nachhaltige Kosmetik	Wild-Kräuter-Pesto Seminar Gesunde, nachhaltige Kosmetik	Wild-Kräuter-Pesto Seminar Gesunde, nachhaltige Kosmetik
<b>Fr 05.05. MÜLL- REDUKTION</b>				Führung Kläranlage	

14 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup>	19 <sup>00</sup>
regionales Märktchen	regionales Märktchen	regionales Märktchen	regionales Märktchen		
Start Energiemesse	Energiemesse	Energiemesse	Energiemesse	Energiemesse/ Bürgerdialog „Wasserstoff“	Energiemesse/ Bürgerdialog „Wasserstoff“
Praktiumsbörse Führung Green Lunn		Führung Museum Führung im Fangarten			
Wild-Kräuter-Pesto Seminar Gesunde, nachhaltige Kosmetik	Geistig energetisches Heilen Gesunde, nachhaltige Kosmetik	Geistig energetisches Heilen, Gesunde, nachhaltige Kosmetik	Geistig energetisches Heilen	Geistig energetisches Heilen Yoga	Pilates
Plogging Kleiner Markt der Ideen Führung Kläranlage	Plogging Kleiner Markt der Ideen	Plogging Kleiner Markt der Ideen			Vortrag: Basstöpel und Meeresmüll



**Hinweis:** Bitte beachtet, dass einige Kurse Platzlimitiert sind. **Meldet Euch, wenn möglich an. Gerne auch telefonisch unter: 017672354825.**

**Ansprechpartnerin:** Rebecca Ballstaedt  
Mail: [admin@greensteer.de](mailto:admin@greensteer.de)

GREEN WEK  
01.-05.MAI  
2023

## WELKOAM IIP GREEN WEK!

Wir freuen uns für und mit Euch die zweite Helgoländer „Green Wek“ (Halunder für grüne Woche) zu organisieren. Die „Green Wek“ ist Teil des „de green steer“ Projektes, welches seit 2019 nachhaltiges Leben und Wirtschaften der Insel auszeichnet. Gefördert wird diese Initiative vom Helgoland Tourismus-Service. In diesem Mai führen Euch fünf verschiedene Thementage durch nachhaltige Aspekte der Insel. Auf den folgenden Seiten findet Ihr einen Überblick über die verschiedenen Angebote von engagierten HelgoländerInnen und auch die Möglichkeit Euch anzumelden.

Wir möchten mit diesem Programm auch die arbeitende Inselbevölkerung ansprechen, können aber nicht allen Arbeitszeiten gerecht werden, das ist uns bewusst.

An dieser Stelle ein herzliches DANKESCHÖN an alle, die diese Tage mit Leben füllen. Lasst Euch inspirieren und erlebt mit uns eine tolle und bunte Veranstaltungsreihe.

GREEN WEK  
01.-05.MAY  
2023

## WELKOAM IIP GREEN WEK!

*We are looking forward to organize the second „Green Wek“ together.“ The „Green Wek“ is part of the „de green steer“ project, which ist financially supported by the „Helgoland Tourism-Service“. We provide five sustainable „theme“ days. Inside you find our program.*

*Please contact us when you have any questions. We did not translate the entire program, but online translation programs might help with the digital version available on [www.greensteer.de/veranstaltungen](http://www.greensteer.de/veranstaltungen).*



Kindly, Rebecca Ballstaedt

MO 01.05.

# REGIO NALITÄT

13<sup>00</sup> bis 17<sup>00</sup>  
Museumsdorf,  
Nordseehalle

## TRACHTEN- GRUPPE

Die Helgoländer Volkstanz- und Trachtengruppe existiert seit 1977 und sorgt dafür, dass die Geschichte der Helgoländer Trachten weitergelebt wird. Erlebt eine kleine Kostprobe der regionalen und traditionellen Trachten.



Ort: Museumsdorf, Nordseehalle  
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

13<sup>00</sup> bis 17<sup>00</sup>  
Museumsdorf,  
Nordseehalle

## REGIONALES MÄRKTCHE

Ihr habt Euch schon immer gefragt, welche schönen Dinge auf Helgoland entstehen? Lasst Euch verzaubern von regionalen, handgemachten Kunstwerken. Auch ein paar Gaumenfreuden warten auf Euch.



Ort: Museumsdorf, Nordseehalle  
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

16<sup>00</sup>  
Museumsdorf,  
Nordseehalle

## HELGOLÄNDER KARKFINKEN DIE HELGOLÄNDER

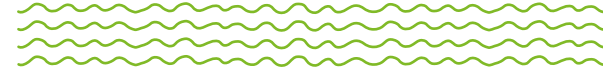
„Karkfinken“ (Helgoländisch für Spatzen) ist der älteste örtliche Shanty-Chor und wurde 1949 gegründet. Sie bereichern unser Programm mit ihrer unnachahmlichen Sangeskunst.



Ort: Museumsdorf, Nordseehalle  
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

DI 02.05.

# ENERGIE



10<sup>00</sup>  
Versorgungs-  
betriebe Helgoland  
(Treffpunkt Eingang  
zu den Versorgungs-  
betrieben)

## FÜHRUNG: WIE AUS SALZWASSER TRINKWASSER WIRD

Die Wasserversorgung von Inseln ist eine große Herausforderung. Helgoland hat sich für das Verfahren der Umkehrosmose entschieden. Lernt mehr darüber, wie in einem aufwendigen Prozess, ein bißchen wie durch physikalische Zauberei, Meerwasser zu Trinkwasser wird.



**Voranmeldung:** erwünscht **Ort:** Versorgungsbetriebe Helgoland (Treffpunkt Eingang zu den Versorgungsbetrieben) **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de  
**Kosten:** frei


14<sup>00</sup>  
MS Helgoland

## MS HELGOLAND GREEN SHIP

Lasst Euch sich auf der 1-stündigen Tour die ganzheitlich nachhaltige Bauweise inkl. des umweltfreundlichen LNG Antriebs näher bringen. Mit viel Liebe zum Detail wurde das moderne Seebäderschiff gestaltet. Und dafür auch mit dem Umweltzeichen „blauer Engel“ wertgeschätzt. Auf der exklusiven Tour lernt ihr nicht nur den Maschinenraum kennen, sondern ihr lernt auch viel über all die anderen durchdachten Details unseres Schiffs.




**Voranmeldung:** erforderlich, max 20 Personen  
**Ort:** MS Helgoland (Treffpunkt)  
**Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de



15<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup>  
Nordseehalle  
(Halle 2 und 3)

## HELGOLÄNDER ENERGIEMESSE

Die Themen Energieeinsparung und Energieversorgung sowie ihr nachhaltiger Ausbau spielen eine immer größere und dringendere Rolle in unserem Alltag. Wir möchten mit dem Angebot einer Energiemesse einen Beitrag leisten, euch zu aktuellen Energiethemen zu informieren und Euch möglichst auch hinsichtlich Eurer eigenen Projekte im Eigenheim und Unternehmen Tipps geben. Dazu stehen u.a. auch ExpertInnen aus dem Forschungsprojekt H<sub>2</sub>Mare zur Verfügung. Eine Kinderecke zu Offshore-Windkraft und eine Tour zu Wasserstoff und Folgeprodukten per Virtueller Realität sind u.a. besondere Highlights.



17<sup>30</sup>  
Nordseehalle  
(Halle 2 und 3)

## DIALOGFORUM GRÜNER WASSERSTOFF

Im Leitprojekt H<sub>2</sub>Mare werden neue Verfahren zur Herstellung und Nutzung von Grünem Wasserstoff auf See entwickelt und getestet. Auch Helgoland könnte ein möglicher Standort für diese Technologie sein. Doch welche Vorteile hat dieses Verfahren? Wozu kann der generierte Wasserstoff genutzt werden und kann Helgoland so klimaneutral werden? Impulsvorträge, eine Diskussion mit ExpertInnen aus Forschung und Wirtschaft und interessante Exponate erwarten Sie!



**Veranstaltende:** EUCC – Die Küsten Union Deutschland (EUCC-D) zusammen mit der Stiftung OFFSHORE-WINDENERGIE

**Voranmeldung:** nicht nötig **Ort:** Nordseehalle (Halle 2 und 3)

**Kontakt:** Nardine Stybel, buergerdialog@eucc-d.de

MI 03.05.

# BILDUNG

08<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>

## PRAKTIKUMSBÖRSE FÜR DIE JAMES KRÜSS SCHULE

Helgoländer Betriebe stellen sich vor: Diese Börse richtet sich ausschließlich an Helgoländer SchülerInnen der Klasse 7. Im Zuge der Berufsorientierung lernen sie Helgoländer Betriebsstätten kennen, in denen sie Praktikums- oder Ausbildungsplätze finden können.



10<sup>00</sup>  
Ableger  
Dünenfähre

## NATURKUNDLICHE DÜNENFÜHRUNG

Kommt mit uns auf die Düne! Taucht ein in ein wunderbares Naturerlebnis und erfahrt vieles zu Strandfunden, Meeressäugern und anderen Naturbesonderheiten Helgolands.



**Voranmeldung:** erforderlich **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de  
**Ort:** Ableger Dünenfähre **Kosten:** 12 EUR (Inklusive Überfahrt)

16<sup>00</sup>  
Eingang  
Museum

## FÜHRUNG MUSEUM

Auf den Spuren der Helgoländer Urbevölkerung: Was macht ein Volk auf einem Felsen mitten im Meer besonders? Wer ist Franz Schensky und was seine größte Leidenschaft? Und wie kamen die Börteboote zu ihrem Namen?



**Voranmeldung:** erforderlich **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de  
**Ort:** Eingang Museum **Kosten:** Spende erbeten

14<sup>00</sup>  
Lummeninfotafel  
am Lummenfelsen

## GREEN LUN FÜHRUNG

Entdeckt mit uns Helgoland als moderne, grüne Insel. Auf unserer Erkundungstour lernt Ihr die Insel als Natur-, Forschungs-, Gesundheits- und Offshoestandort kennen. Mit Deiner Teilnahme unterstützt Du die nachhaltige Entwicklung der Insel!



**Voranmeldung:** erforderlich (bei der Helgoland Touristik)  
**Ort:** Lummeninfotafel am Lummenfelsen  
**Kosten:** 10 EUR

16<sup>30</sup>  
Eingang  
Vogelwarte

## FÜHRUNG IM FANGARTEN

Das Institut für Vogelforschung „Vogelwarte Helgoland“, die zweitälteste Vogelwarte der Welt, beschäftigt sich auf Helgoland vor allem mit der Vogelzugforschung. Dafür werden u.a. in vor über 100 Jahren auf Helgoland entwickelten Fangreusen Vögel gefangen, vermessen und mit Ringen versehen. Besichtigt auf der ca. 1-stündigen Tour die Fangreusen und erhaltet Sie spannende Einblicke in den Alltag der wissenschaftlichen Arbeit und aktuellen Forschungsthemen.



**Voranmeldung:** admin@greensteer.de  
**Ort:** Eingang Vogelwarte **Kosten:** Spenden erbeten



DO 04.05.

# GESUNDHEIT

10<sup>00</sup> bis 14<sup>00</sup>  
Treffpunkt Oberland  
Vogelwarte

## WILDKRÄUTER-PESTO- WORKSHOP

Basilikumpesto kennt jeder. Aber wie sieht es mit einheimischen Kräutern aus? Welche Kräuter finden wir auf der Insel um ein leckeres und gesundes Pesto zu zaubern? Wir treffen uns zur Kräutersammlung und werden anschließend kleine Kostproben der Leckerei gemeinsam herstellen.



**Voranmeldung:** erwünscht  
**Ort:** Oberland Vogelwarte  
**Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de  
**Kosten:** frei

10<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup>  
Nordseehalle  
(Halle 1)

## GESUNDE, NACHHALTIGE KOSMETIK

Spüre die Frische bei einer kurzen Gesichtsbehandlung mit Hightech-Frische-Kosmetik und Supplements. Wow-Effekt garantiert!

**Voranmeldung:** erwünscht **Ort:** Nordseehalle (Halle 1)  
**Kontakt:** Jessica Özdemir, admin@greensteer.de **Kosten:** 15,00 EUR



18<sup>00</sup>  
Nordseehalle  
(Halle 1)

## YOGA ZUM KENNENLERNEN MIT BIRTE FELDMEYER

*Bitte Yogamatte,  
Kissen, eine Decke,  
ggf. Socken, und  
etwas zu Trinken  
mitbringen.*

Einfache Übungen aus dem Kundalini-, Hatha- und Vinyasayoga können Dich dabei unterstützen, beweglicher zu werden, in Deine Mitte zukommen und Dich wieder bewusster wahrzunehmen. Jeder (Anfänger und Fortgeschrittene) ist bei mir herzlich Willkommen.



**Voranmeldung:** erwünscht **Ort:** Nordseehalle (Halle 1) **Kontakt:** Birte Feldmeyer, 01525-9131392 **Kosten:** 10 Euro (ein Teil der Einnahmen werden für den Schutz der Meere gespendet)

15<sup>15</sup> / 15<sup>45</sup> / 16<sup>15</sup>  
16<sup>45</sup> / 17<sup>15</sup> / 17<sup>45</sup>  
18<sup>15</sup> / 18<sup>45</sup> / 19<sup>15</sup>  
Nordseehalle  
(Seminarraum 4)

## GEISTIG ENERGETISCHES HEILEN & DAO THA KLANGCODES

Dauer: 25min

Geistig Energetisches Heilen wirkt u.a. durch Handauflegen. DAO THA Klangcodes sind kurze, spezifische, gesungene Tonfolgen. Beide Methoden sind eine wundervolle Unterstützung/Ergänzung zur Schulmedizin da sie auf Körper, Geist und Seele wirken und die Selbstheilungskräfte anregen. Sie sind für Mensch und Tier geeignet.



**Voranmeldung:** möglich, aber nicht nötig **Ort:** Nordseehalle (Seminarraum 4)

**Kontakt:** Diana Benz, admin@greensteer.de **Kosten:** 25 Euro

19<sup>15</sup> Nordseehalle  
(Saal 1)

## PILATES

Pilates ist ein wunderbares Training, welches durch sanfte Übungen auf die Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Erhöhung der Beweglichkeit zielt, ohne die Wirbelsäule unnötig zu belasten. Pilates verbessert gleichzeitig Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer.



**Voranmeldung:** erwünscht **Ort:** Nordseehalle (Saal 1)

**Kontakt:** Natascha Kujath, admin@greensteer.de **Kosten:** 10,00 Euro

FR 05.05.

# MÜLL- REDUKTION

14<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup>  
Eingang  
Nordseehalle

## PLOGGING

Plogging stammt aus dem aus dem Schwedischen und setzt sich aus „Plocka“ (aufheben) und „Jogging“ zusammen. Wir starten mit Euch in diesem Jahr in einen dynamischen „Clean-Up“. Bringt Laufsachen mit. Handschuhe, Sammelbeutel und Route stellen wir.



**Voranmeldung:** nicht nötig **Ort:** Eingang Nordseehalle

**Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de **Kosten:** frei

14<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup>  
Langer Gang  
Nordseehalle

## KLEINER MARKT DER IDEEN ZUR PLASTIKREDUKTION

Wir stellen eine kleine Sammlung an teils kreativen und einfachen Ideen vor, wie wir auch unser Inselleben und den Besuch möglichst müllreduziert gestalten können. Vielleicht ist hier auch eine neue Idee für Euch dabei?



**Voranmeldung:** nicht nötig **Ort:** Langer Gang Nordseehalle  
**Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de **Kosten:**  
frei

19:00  
Nordsee  
halle

## VORTRAG: BASSTÖLPEL UND MEERESMÜLL

Makroplastik ist eine Todesfalle für marine Lebewesen wie Seevögel, die sich im Plastik verfangen. Auf Helgoland bauen zahlreiche Basstölpel Plastik in ihre Nester ein. In dieser Pilotstudie wurde gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartnern das Ausmaß der Verschmutzung dokumentiert. Einige spannende Ergebnisse und Ausblicke möchte ich mit Euch in meinem Vortrag teilen.



**Redner:** Elmar Ballstaedt **Voranmeldung:** nicht nötig **Kosten:** frei  
**Ort:** Nordseehalle **Kontakt:** Elmar Ballstaedt, admin@greensteer.de

12<sup>00</sup> und 14<sup>00</sup>  
Ort wird noch  
bekannt gegeben

## FÜHRUNG KLÄRANLAGE

Gewusst, dass unsere Kläranlage für die Anforderungen einer kleinen Stadt angelegt werden musste? Seit Herbst 2021 sorgt moderne Technik dafür. Wie das geht? Schaut es Euch an!



**Voranmeldung:** erforderlich **Ort:** Karl Meyer Inselentsorgung  
**Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de  
**Kosten:** kostenfrei, max 10 TeilnehmerInnen pro Führung



—  
Eine  
gemeinsame  
Aktion von

**Helgoland**   
DIE INSEL DIE ATMET



